

## Preek op Witte Donderdag 2 april 2026

Door pastoor Frank As

For English translation scroll down

Lezing uit het Boek Exodus *Ex. 12, 1-8. 11-14*

Lezing uit de Eerste brief van de heilige apostel Paulus aan de Korinthiërs

*1 Kor. 11, 23-26*

Lezing uit het heilig Evangelie volgens Johannes. *Joh. 13, 1-15*

Broeders en zusters in Christus,

Op deze avond viert Jezus met zijn apostelen het joodse Paasfeest. De joden vieren op hun Paasfeest de uittocht uit Egypte en de doortocht door de Rode Zee. Zij vieren en gedenken dat God hun op wonderlijke wijze redding heeft gebracht uit de slavernij van de Farao. God is een reddende, een verlossende God, die zijn volk bevrijdt. God is eeuwig, Hij is dezelfde gisteren, vandaag en altijd. Dus redt Hij en verlost Hij ook vandaag.

Jezus, de mens geworden Zoon van God, Hij is de Verlosser van de wereld. Hij redt niet alleen het joodse volk, Hij redt heel de mensheid uit de slavernij van zonde en dood. De Evangelist Johannes schrijft: Jezus wist dat zijn uur gekomen was om uit deze wereld naar de Vader over te gaan. Johannes zegt dat zijn sterven een overgang is en een doortocht is uit deze wereld van zonde en dood en door de dood heen naar de Vader. Zo bereidt Jezus voor ons de weg uit deze wereld van zonde en dood naar het eeuwig leven bij de Vader. Jezus is de Verlosser van de wereld, van de mensheid.

Om ons deel te geven aan zijn verlossing stelt Jezus, op deze avond, het Sacrament in van zijn Lichaam en Bloed, de heilige Eucharistie. Hij neemt het brood. Hij breekt het. Het breken van het brood is het beeld van zijn sterven. In de viering van de Eucharistie is het breken van het brood de kernhandeling. Wij komen samen in de dood van Christus, en daarmee in onze eigen dood.

Jezus breekt het brood en zegt: "Neemt en eet, want dit is mijn Lichaam". Niet alleen breekt Jezus het brood als beeld van zijn sterven, de apostelen moeten dít brood ook eten! Waarom moeten zij dít brood eten? Als dit gewoon brood zou zijn, dan is dat nutteloos. Zij moeten dít brood eten omdat dit brood het Lichaam van Christus is!

Waarom moeten wij het Lichaam van Christus eten? Door het Lichaam van Christus te eten, komt Jezus Christus in ons, neemt Jezus ons lichaam aan, worden wij het Lichaam van Christus. Dit Sacrament, dit geheim geeft Jezus aan zijn Kerk: Doet dit tot mijn gedachtenis. Door de Kerk, door de apostelen, door de priesters geeft Jezus Zichzelf aan de Kerk als levend brood om God met ons te zijn.

Ons lichaam is sterfelijk, is aards en heeft voedsel van de aarde nodig. Ons lichaam kan niet leven uit zichzelf. Als het niet met aards voedsel gevoed wordt, raak het in verval en sterft het. Ook al is er voldoende voedsel beschikbaar, ons lichaam is en blijft tijdelijk, eens zal het sterven en vergaan. Onze ziel echter is eeuwig. De ziel leeft ook niet uit zichzelf. Onze ziel moet van God uit gevoed worden om werkelijk te leven. Wordt onze ziel niet gevoed dan raakt onze ziel in verval. Een vervallen ziel uit zich in boosheid. Jezus is het leven van onze ziel. Onze eerste taak in het leven moet daarom zijn dat wij met alle inspanning streven naar gemeenschap met Christus om in Hem eeuwig te leven. Daartoe geeft Jezus ons de heilige Eucharistie om gemeenschap te hebben met Hem, om één te worden met Hem in liefde, om in Hem eeuwig leven te genieten.

Niet alleen wordt ieder van ons persoonlijk het lichaam van Christus, wij samen worden het Lichaam van Christus; en dat is de Kerk. De Kerk wordt het Lichaam van Christus door het eten van het Lichaam van Christus. De Eucharistie bouwt de Kerk op. Als wij het Lichaam van Christus geworden zijn, zijn wij kinderen van de verrijzenis geworden. Jezus zegt: "Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt, heeft eeuwig leven". Zo zijn wij door Jezus verlost en gaan wij met Jezus het nieuwe en eeuwige leven binnen.

Jezus neemt ook de kelk met wijn en zegt: “Neemt deze beker en drinkt hieruit, want dit is mijn Bloed dat vergoten wordt tot vergeving van de zonden”. De apostelen moeten uit deze kelk drinken. Waarom? Omdat de wijn het Bloed van Christus geworden is!

Dat drinken van het Bloed van Christus is wel even schrikken. De joden mochten immers geen bloed van dieren drinken. In het bloed, zo geloofden zij, zit de ziel. Door in aanraking te komen met bloed werd je onrein. Nu zegt Jezus: “Neemt deze kelk en drinkt hieruit, want dit is mijn Bloed”. Zij moeten het bloed drinken want in het Bloed van Christus zit zijn Ziel en Godheid. Door het drinken van zijn Bloed komt Jezus met zijn ziel en Godheid in ons. Zo wordt de ziel vanuit God gevoed met goddelijk voedsel tot eeuwig leven.

Dit geheim van de heilige Eucharistie, het geheim van zijn Lichaam en Bloed geeft Jezus vandaag aan zijn apostelen, aan zijn Kerk. De apostelen zijn het fundament van de Kerk, en door hen is dit sacrament tot ons gekomen. In dit Sacrament is Jezus Christus de verrezen Heer altijd bij ons en voedt Hij ons tot eeuwig leven.

De heilige Eucharistie is daarom hét Allerheiligste Sacrament van de Kerk. De Eucharistie bouwt de Kerk op en zonder de Eucharistie is er geen kerk en zonder de heilige Eucharistie worden wij niet gevoed met het Lichaam en Bloed van Christus en hebben wij het leven, het goddelijk leven, het eeuwig leven niet in ons.

Zonder de priester is er ook geen Eucharistie. De apostelen zijn de eerste bisschoppen van de Kerk. Door hen hebben de priesters, en zo ook kapelaan Beekman en ik, het priesterschap van Christus ontvangen. Het is vanavond het feest van de Kerk, het feest van de heilige Eucharistie en het feest van het priesterschap van de Kerk. Op deze avond legt Jezus het fundament van zijn Kerk om door zijn Kerk in de wereld te zijn tot het einde der tijden. Door de Eucharistie is Christus in de wereld om ons te voeden en te verlossen uit de slavernij van dood en zonde.

Laten wij allereerst Jezus Christus heel dankbaar zijn om zulk zijn mooie goddelijke gave en laten wij als tweede dit goddelijk kostbare geschenk niet verwaarlozen. We doen onszelf tekort. De Eucharistie, Jezus Christus, maakt onze ziel gezond. Zo bidden wij ook iedere keer: Heer, Ik ben niet waardig dat Gij tot mij komt, maar spreek slechts één woord en mijn ziel zal gezond worden. Alleen in het Nederlandse Missaal is het woord ziel wegvertaald met: Ik zal gezond worden. Dat is misleidend. Zonder de Eucharistie verschrompelt de ziel.

Als wij de heilige Communie ontvangen laat dan ook ons antwoord werkelijk: Amen! zijn, ja, Amen! Dat wil zeggen: Ik geloof vast dat Gij in dit wonderbaar Sacrament zelf aanwezig bent en dat Gij mij uw liefde geeft en mij voedt tot eeuwig leven. Amen, Ja, Amen!

## Homily on Maundy Thursday, April 2, 2026

By Fr. Frank As

Reading from the Book of Exodus *Ex. 12, 1-8. 11-14*

Reading from the First Letter of Saint Paul to the Corinthians *I Cor. 11, 23-26*

Reading from the Holy Gospel according to John. *Jn 13:1-15*

Brothers and sisters in Christ,

On this evening, Jesus celebrates the Jewish Passover with his apostles. The Jews celebrate the exodus from Egypt and the crossing of the Red Sea on their Passover. They celebrate and remember that God miraculously brought them salvation from the slavery of the Pharaoh. God is a saving, a redeeming God, who sets his people free. God is eternal, He's the same yesterday, today, and always. So He saves and redeems today as well.

Jesus, the incarnate Son of God, He is the Redeemer of the world. He not only saves the Jewish people, He saves all mankind from the bondage of sin and death. The Evangelist John writes: Jesus knew that his hour had come to pass from this world to the Father. John says that his death is a transition and a passage out of this world of sin and death and through death to the Father. In this way, Jesus prepares for us the way out of this world of sin and death to eternal life with the Father. Jesus is the Savior of the world, of humanity.

To give us a share in his redemption, Jesus institutes, on this evening, the Sacrament of his Body and Blood, the Holy Eucharist. He takes the bread. He breaks it. The breaking of bread is the image of his death. In the celebration of the Eucharist, the breaking of bread is the key act. We come together in the death of Christ, and with that in our own death.

Jesus breaks the bread and says: "Take and eat, for this is my Body". Not only does Jesus break the bread as an image of his death, the apostles also have to eat this bread! Why do they have to eat this bread? If this were just bread, then that would be useless. They have to eat this bread, because this bread is the Body of Christ!

Why do we have to eat the Body of Christ? By eating the Body of Christ, Jesus Christ comes into us, Jesus takes on our body, we become the Body of Christ. Jesus gives this sacrament, this mystery, to his Church: Do this in remembrance of me. Through the Church, through the apostles, through the priests, Jesus gives himself to the Church as living bread to be God with us.

Our body is mortal, earthly and needs food from the earth. Our body cannot live on its own. If it is not fed with earthly food, it decays and dies. Even if there is enough food available, our body is and remains temporary, one day it will die and perish. But our soul is eternal. The soul does not live by itself. Our soul must be nourished from God in order to really live. If our soul is not fed, our soul will decay. A decayed soul expresses itself in anger. Jesus is the life of our soul. Our first task in life, therefore, must be to strive with all efforts for fellowship with Christ in order to live in Him eternally. To this end, Jesus gives us the Holy Eucharist in order to have communion with Him, to become one with Him in love, to enjoy eternal life in Him.

Not only does each of us individually become the Body of Christ, we together become the Body of Christ; and that is the Church. The Church becomes the Body of Christ by eating the Body of Christ. The Eucharist builds up the Church. If we have become the Body of Christ, we have become children of the Resurrection. Jesus says: "Whoever eats my flesh and drinks my blood has eternal life". In this way we are redeemed by Jesus and enter with Jesus into the new and eternal life.

Jesus also takes the chalice with wine and says: "Take this cup and drink of it, for this is my Blood that is shed for the forgiveness of sins". The apostles are to drink from this chalice. Why? Because the wine has become the Blood of Christ!

Drinking the Blood of Christ is a bit of a shock. After all, the Jews were not allowed to drink the blood of animals. In the blood, they believed, is the soul. By coming into contact with blood you became unclean. Now Jesus says: "Take this cup and drink of it, for this is my blood". They must drink the blood, for in the Blood of Christ is His Soul and Deity. By drinking his Blood, Jesus comes into us with his soul and divinity. Thus the soul is nourished by God with divine food for eternal life.

This mystery of the Holy Eucharist, the mystery of his Body and Blood, gives Jesus today to his apostles, to his Church. The Apostles are the foundation of the Church, and through them this sacrament has come to us. In this Sacrament, Jesus Christ, the Risen Lord, is always with us and nourishes us to eternal life.

The Holy Eucharist is therefore the Most Holy Sacrament of the Church. The Eucharist builds up the Church, and without the Eucharist there is no Church, and without the Holy Eucharist we are not nourished with the Body and Blood of Christ and we do not have life, divine life, eternal life in us.

Without the priest there is no Eucharist. The apostles are the first bishops of the Church. Through them the priests, and so did chaplain Beekman and I, received the priesthood of Christ. Tonight is the feast of the Church, the feast of the Holy Eucharist and the feast of the priesthood of the Church. On this evening, Jesus lays the foundation of his Church to be in the world through his Church until the end of time. Through the Eucharist, Christ is in the world to nourish and redeem us from the bondage of death and sin.

Let us first be very grateful to Jesus Christ for such a beautiful divine gift and, secondly, let us not neglect this divinely precious gift. We are shortchanging ourselves. The Eucharist, Jesus Christ, makes our souls healthy. In the same way, we pray every time: Lord, I am not worthy that you should enter under my roof, but only say the word and my soul shall be healed. Only in the Dutch Missal the word soul has been translated away with: I will be healed. That is misleading. Without the Eucharist, the soul shrivels.

When we receive Holy Communion, let our answer be real: Amen! yes, Amen! That is to say: I firmly believe that you yourself are present in this wonderful sacrament and that you give me your love and nourish me to eternal life. Amen, yes, amen!